



**Livia
Broger**

Dein Fels in der mentalen Brandung.

Denk daran

Sitzgelegenheit
selber
mitbringen

Vortrag

Dein Nervensystem im Alltag

Warum wir manchmal so reagieren, wie wir gar nicht reagieren wollen.

Datum:	06. Sept.	19. Sept.	20. Sept 25
Zeit:	19 Uhr	19 Uhr	17 Uhr
Region:	Luzern Schötz	ZH Ober- embrach	Kriessern SG

Komm mit deinem Campingstuhl, Getränken, Snacks und erfahre mehr darüber, wie unser Nervensystem alltägliche Reaktionen prägt - gerade in herausfordernden Situationen. Wir werfen gemeinsam einen Blick auf typische Stressmuster und wie sie sich auf unseren Alltag und das Miteinander auswirken.

Nach dem Vortrag bleibt genügend Zeit für einen Austausch, eure Fragen und Erfahrungen.

Für wen? Für alle, die das Thema interessiert.

Kosten: freiwilliger Beitrag

PS: Ab 10 Teilnehmer komm ich auch in deine Gegend.

Wenn Reaktionsmuster das Denken übernehmen. Ein alltagsnaher Einblick in Stress, Beziehung und Regulation.



Anmeldung

079 478 67 76

hilfe@liviabroger.ch

Nervensystem Bus on-Tour

Ich freue mich auf eine inspirierende und gemütliche Zeit mit euch!



liviabroger.ch

